

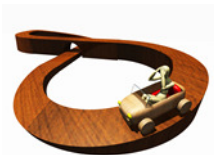
Psycholoog in de 8-baan is een gezamenlijke activiteit van AdMova en A.S.Maan training & development.

Het doel van AdMova is om medewerkers in hun kracht te zetten en eigen regie te laten nemen om te komen tot een realistische en prettige werk-privébalans. Het startpunt is daarbij de vraag van de medewerker of de organisatie. De uitgangspunten en methoden vanuit de positieve psychologie zijn hierbij leidend: zichtbaar maken van het goede dat er al is en het ontwikkelen van perspectief en mogelijkheden. Naast coaching gericht op persoonlijke ontwikkeling is er aandacht voor de werk- en privécontext en het functioneren in een team en de organisatie. Erna van der Weerd is eigenaar van AdMova. Zij is organisatiecoach en consultant arbeid en gezondheid met als specialisatie het werken in een 7x24 uur werkomgeving. Erna is Registerpsycholoog NIP / Arbeid en Organisatie.

A.S. Maan Training & Development is specialist in het ontwikkelen van mensen – van individuen, groepen, teams en organisaties. De activiteiten zijn gericht op persoonlijke en professionele effectiviteit in een steeds veranderende omgeving, met accent op talentontwikkeling, versterking van verantwoordelijkheid en leiderschap en stimuleren van bewustwording en beweging. Gewerkt wordt met name volgens de principes en methodieken uit de positieve psychologie.

Annefieke Maan is partner in A.S. Maan training & development. Zij is werkzaam als trainer en persoonlijke-, team- en organisatiecoach. Annefieke is Registerpsycholoog NIP / Arbeid en Organisatie.

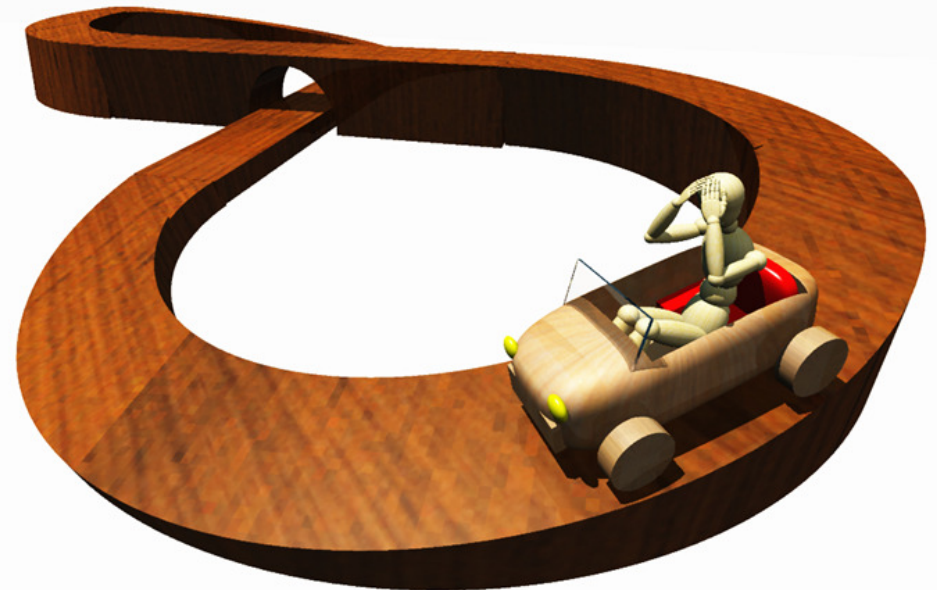
Bij vragen kunt u contact opnemen met het secretariaat: 015 2122084



Psycholoog in de 8-baan

Workshop voor A&O en A&G psychologen

15 november 2019



Vind je eigen route...

Waar sta ik nu in mijn ontwikkeling?

Welke richting wil ik op in de toekomst?

Hoe breng ik mijn doelen dichterbij?

Wil je in de hectiek van alledag een moment om met deze vragen aan de slag te gaan? Dan is de workshop 'Psycholoog in de 8-baan' iets voor jou.

De workshop is een dag met actieve reflectie op je persoonlijke professionele ontwikkeling als A&O / A&G psycholoog. Zelfreflectie is van belang om je professionele rol als psycholoog te verhelderen en te ontwikkelen.

Het doel van de workshop is om scherp te krijgen in waar je als professional staat, en wat jouw persoonlijke aandachtspunten en keuzes zijn voor verdere ontwikkeling. We gaan deze dag daarvoor allerlei opdrachten doen, alleen of in groepjes. We werken vanuit een 6 stappen model:

1. Voorbereiding: wat is jouw persoonlijke doel voor deze dag?
2. Start: wat neem je mee uit het verleden in jouw 8baan? Wat heb je nu in huis?
3. Persoonlijke thema's die je wilt onderzoeken voor jezelf: Waar word jij gelukkig van; Waar ben jij trots op?
4. Welke richting wil je op in de toekomst? Wat betekent dit voor je persoonlijke doel?
5. Met welke punten ga je na afloop van de workshop aan de slag om jouw doel dichterbij te brengen?
6. Na afloop van de dag krijg je de opdracht mee om jouw eigen doelen verder uit te werken in de vorm van een reflectieverslag. Deze opdracht maakt deel uit van de workshop.

Leerdoelen van deze dag zijn:

- Kennis nemen van verschillende invalshoeken om naar jezelf te kijken en te reflecteren (via literatuur en toepassen van verschillende methodieken)
- Onderzoeken en waarderen van eigen persoonlijke en professionele bagage en ontwikkeling
- Reflecteren op waarden, behoeften, voorkeursrollen, energiegevers, Perspectieven
- Koers bepalen voor je persoonlijke ontwikkeling en vaststellen van je eerste acties

De workshop is bestemd voor psychologen A&O / A&G met een academische achtergrond. Het niveau is WO, verdiepend. Aantal deelnemers: minimaal 8, maximaal 20.

Aantal uren:

- Contacturen op de dag zelf: 8 uur
- Voorbereiden startopdracht, lezen literatuur: 6 uur
- Toetsing (casus aanpak eigen ontwikkeling): 4 uur
- Aantal pagina's verplichte literatuur: 99 pagina's
- Extra literatuur: niet verplicht – een lijst met suggesties wordt op de dag zelf uitgedeeld.

Praktische informatie:

- De cursus vindt plaats in de omgeving van Utrecht.
- Datum: 15 november 2019.
- Tijden: Inloop 09.00 uur, start om 09.30 uur. Afsluiting om 17.30 uur
- Kosten: € 275,- (excl. BTW)
- Bij de workshop zijn koffie en thee inbegrepen. Je zorgt zelf voor je eigen lunch
- Bij aanmelding zijn algemene voorwaarden van toepassing
- Accreditatie voor deze workshop is aangevraagd bij het Accreditatiebureau NIP A&O / A&G (alleen accreditatie voor het totaal: deelname en goedgekeurd reflectieverslag).

Docenten:

Drs. A.S. (Annefieke) Maan, Registerpsycholoog NIP / Arbeid & Organisatie
Drs. E.C. (Erna) van der Weerd, Registerpsycholoog NIP / Arbeid & Organisatie

U kunt zich aanmelden voor deze workshop door een mail te sturen naar asmaan@inde8baan.nl met daarin de volgende gegevens:

Naam

Privéadres

Telefoonnummer Mobiel

Emailadres

Nip lidnummer

Vermelding psycholoog A&O of A&G